

Cosa fare dopo una diagnosi di demenza?

Quando a una persona viene diagnosticata una forma di demenza, sorgono numerose domande per le persone direttamente colpite e i loro familiari. Ci sono cose importanti che devono essere affrontate il prima possibile. La nostra lista di controllo offre una chiara panoramica.

Usufuisca dell'offerta di consulenza


<i>Cosa?</i>	<i>Chi è la persona di contatto?</i>
Fissare un appuntamento per una consulenza	Associazione Alzheimer locale, centro di supporto all'assistenza, centro di consulenza per i parenti che assistono


Può trovare gli indirizzi su Internet tramite il suo fondo assicurativo per l'assistenza a lungo termine o il numero nazionale per persone malate di Alzheimer: 030 - 259 37 95 14

Il mio centro di consulenza: _____

Occuparsi delle questioni legali

<i>Cosa?</i>	<i>Chi è la persona di contatto?</i>
Delega sanitaria, disposizione relativa all'amministrazione di sostegno	Associazione di sostegno, centro di consulenza, avvocato/notaio
Consulenza legale	Tribunale dei tutori, ufficio dei tutori, associazione dei tutori

Die Übersetzung in die italienische Sprache wurde gefördert gem. § 20h SGB V durch den  AOK Bundesverband für die Inhalte ist die Organisation verantwortlich. Etwaige Leistungsansprüche gegenüber der Krankenkasse sind hieraus nicht ableitbar.

La traduzione in lingua italiana è stata finanziata ai sensi dell'art. 20h SGB V da  AOK Bundesverband. L'organizzazione risponde dei contenuti. Non ne derivano eventuali diritti a prestazioni nei confronti della cassa malattia da questo non possono derivare pretese nei confronti della cassa mutua.

Testamento biologico	Medico di famiglia, associazione di centri di assistenza per anziani
Testamento	Di proprio pugno, notaio
Guidare	Medico di famiglia
Verifica dell'idoneità alla guida	Scuola guida, club automobilistico, polizia, TÜV, ufficio patenti di guida
Stipulare/controllare l'assicurazione di responsabilità civile Controllare/annullare l'assicurazione contro gli infortuni	Compagnia assicurativa, centro di consulenza per i consumatori

Sfruttare le opportunità di sostegno finanziario

<i>Cosa?</i>	<i>Chi è la persona di contatto?</i>
Prestazioni assicurative per l'assistenza (richiedere un grado di assistenza)	Fondo di assicurazione per l'assistenza a lungo termine (Pflegekasse)
„Hilfe zur Pflege“ (Aiuto per l'assistenza)	Ufficio di assistenza sociale (Sozialamt)
Ausili come letto per la lungodegenza, deambulatore, sollevatore per vasca da bagno, materiali per l'incontinenza	Assicurazione di assistenza a lungo termine senza o assicurazione sanitaria con prescrizione medica
Adattamento dell'abitazione o ristrutturazione a prova di disabili	Fondo di assicurazione per l'assistenza a lungo termine (Pflegekasse)
Tessera di invalidità (determinazione del grado di disabilità)	Ufficio pensioni (Versorgungsamt)
Esenzione dal pagamento del ticket per i farmaci, ecc.	Cassa mutua (Krankenkasse)


Usufruire delle offerte di supporto e di aiuto all'assistenza

Cosa?	Chi è la persona di contatto?
Gruppo di discussione o gruppo di auto-aiuto per i familiari	Associazione Alzheimer locale, organizzazioni assistenziali, servizi di assistenza ambulatoriale
Eventi informativi e corsi di formazione sulla malattia	Associazione Alzheimer locale, centri di consulenza
Riduzione a breve o lungo termine dell'orario di lavoro per motivi di assistenza	Informazioni sul sito web del Ministero Federale del Lavoro e degli Affari Sociali (Bundesministerium für Arbeit und Soziales) www.bmas.de (sotto „Diritto del lavoro / Conciliazione tra assistenza e lavoro“)
Assistenza domiciliare oraria da parte di assistenti (volontari)	Associazione Alzheimer locale, servizi di assistenza ambulatoriale, case multigenerazionali
Gruppi di consulenza	Associazione Alzheimer locale, servizi di assistenza ambulatoriale
Assistenza domiciliare	Servizi di assistenza ambulatoriale
Assistenza diurna	Strutture di assistenza diurna, case di riposo
Assistenza preventiva	Domanda al Fondo di assicurazione per l'assistenza a lungo termine (Pflegekasse)
Assistenza a breve termine	Casa di riposo, istituti per l'assistenza a breve termine, domanda al Fondo di assicurazione per l'assistenza a lungo termine (Pflegekasse)
Offerte di vacanze supervisionate	Associazioni Alzheimer locali Elenco presso la Deutsche Alzheimer Gesellschaft (società tedesca per persone affette da Alzheimer)
Misure di riabilitazione	Cassa mutua (Krankenkasse), enti di assicurazione pensionistiche

Discutere le possibilità di cura con il medico di famiglia

Cosa?	
Farmaci	Farmaci anti-demenza, se necessario antidepressivi, ansiolitici
Terapie non farmacologiche	Terapia occupazionale, fisioterapia, logopedia, eventualmente brain training
Altre malattie	Controllare il programma dei farmaci, controlli regolari della salute
Denti	Controlli regolari
Udito	Controllare, event. apparecchio acustico

Prendersi cura della propria salute come familiare

Cosa?	Chi è la persona di contatto?
Controlli della salute periodici	Medico di famiglia
Approfittare delle terapie e delle offerte di movimento	Club, studi fisioterapici, altro
Imparare metodi di rilassamento	Centro di istruzione per adulti (Volkshochschule), club, casse mutua (Krankenkasse), altro
Richiedere misure di riabilitazione per familiari che si prendono cura di una persona affetta da demenza	Cassa mutua (Krankenkasse), enti di assicurazione pensionistiche
Prendersi del tempo libero	

Siamo a sua disposizione.

Telefono Alzheimer:

030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de



Was tun nach der Demenz-Diagnose?

Wenn eine Demenz diagnostiziert wird, stellen sich für Betroffene und Angehörige eine Vielzahl von Fragen. Es gibt wichtige Dinge, die man möglichst rasch in Angriff nehmen sollte. Einen Überblick dazu gibt Ihnen unsere Checkliste.

Patientenverfügung	Hausarzt, Hospizverein
Testament	Eigenhändig, Notar
Autofahren	Hausarzt
Überprüfung der Fahreignung	Fahrschule, Automobilclub, Polizei, TÜV, Führerscheinstelle
Haftpflichtversicherung abschließen/ überprüfen Unfallversicherung überprüfen/ kündigen	Versicherungsunternehmen, Verbraucherzentrale

Beratung in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Beratungstermin vereinbaren	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Pflegestützpunkt, Beratungsstelle für pflegende Angehörige

Adressen finden Sie im Internet, über Ihre Pflegekasse oder das bundesweite Alzheimer-Telefon: 030 - 259 37 95 14

Meine Beratungsstelle: _____

Rechtliche Fragen regeln

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung	Betreuungsverein, Beratungsstelle, Rechtsanwalt/Notar
Rechtliche Betreuung	Betreuungsgericht, Beratungsstelle, Betreuungsverein

Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten nutzen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Leistungen der Pflegeversicherung (Pflegegrad beantragen)	Pflegekasse
„Hilfe zur Pflege“	Sozialamt
Hilfsmittel wie Pflegebett, Rollator, Badewannenlifter, Inkontinenzmaterialien	Pflegekasse ohne bzw. Krankenkasse mit ärztlicher Verordnung
Wohnungsanpassung, bzw. behindertengerechter Umbau	Pflegekasse
Schwerbehindertenausweis (Feststellung des Grads der Behinderung)	Versorgungsamt
Befreiung von der Zuzahlung für Medikamente usw.	Krankenkasse


Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Anspruch nehmen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Gesprächskreis oder Selbsthilfegruppe für Angehörige	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Wohlfahrtsverbände, ambulante Pflegedienste
Informationsveranstaltungen und Schulungen zum Krankheitsbild	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, Beratungsstellen
Kurzzeitige oder längerfristige Reduzierung der Arbeitszeit für die Pflege	Infos auf der Internetseite des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales www.bmas.de (unter „Arbeitsrecht / Vereinbarkeit von Pflege und Beruf“)
Stundenweise häusliche Betreuung durch (ehrenamtliche) Helferinnen und Helfer	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste, Mehrgenerationenhäuser
Betreuungsgruppen	Örtliche Alzheimer-Gesellschaft, ambulante Pflegedienste
Häusliche Pflege	Ambulante Pflegedienste
Tagespflege	Tagespflegeeinrichtungen, Pflegeheime
Verhinderungspflege	Antrag bei der Pflegekasse
Kurzzeitpflege	Pflegeheime, Kurzzeitpflegeeinrichtungen, Antrag bei der Pflegekasse
Betreute Urlaubsangebote	Alzheimer-Gesellschaften, Liste bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft
Reha-Maßnahmen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger

Behandlungsmöglichkeiten mit der Ärztin/ dem Arzt besprechen

Was?	
Medikamente	Antidementiva, ggf. Antidepressiva, Angstlösende Medikamente
Nicht-medikamentöse Therapien	Ergotherapie, Krankengymnastik, Logopädie, evtl. Hirnleistungstraining
Sonstige Erkrankungen	Medikamentenplan überprüfen, regelmäßige Gesundheitskontrollen
Zähne	Regelmäßige Kontrollen
Gehör	Überprüfen, ggf. Hörgerät

Als Angehörige/r für die eigene Gesundheit sorgen

Was?	Wer ist Ansprechpartner?
Regelmäßige Gesundheitschecks	Hausärztin/ Hausarzt
Bewegungsangebote/-therapien wahrnehmen	Vereine, Physiotherapeutische Praxen, sonstige
Entspannungsmethoden erlernen	Volkshochschule, Vereine, Krankenkassen, sonstige
Rehabilitationsmaßnahme für pflegende Angehörige beantragen	Krankenkasse, Rentenversicherungsträger
Für Auszeiten sorgen	



Wir sind für Sie da!

Alzheimer-Telefon:

030 - 259 37 95 14

www.deutsche-alzheimer.de